



Orzechy nerkowca Bakalland 200g

Kod towaru: PBSSPO024235
Producent:



Dostępność: 24-48h
Cena netto: 19.55 zł
Cena brutto: 24.05 zł

Orzechy nerkowca Bakalland – naturalna przekąska pełna wartości

Odkryj delikatny smak i wyjątkową chrupkość orzechów nerkowca od Bakalland. To w 100% naturalny produkt, składający się wyłącznie z wyselekcjonowanych, łuskanych orzechów bez żadnych zbędnych dodatków. Dzięki swojej aksamitnej teksturze i subtelnej słodczy, nerkowce są uznawane za jedno z najsmaczniejszych bakalii, stanowiąc doskonałe źródło energii i cennych składników mineralnych w codziennej diecie.

Wszechstronność w Twojej kuchni:

- **Idealna przekąska** – poręczne opakowanie sprawia, że nerkowce świetnie sprawdzą się w szkole, pracy, na górskim szlaku czy po intensywnym treningu rowerowym.
- **Słodkie śniadania i desery** – wzbogacą smak domowej owsianki, musli, granoli oraz koktajli. Są niezastąpionym dodatkiem do ciast, szarlotek oraz chrupiącą posypką do lodów.
- **Kuchnia azjatycka i indyjska** – dzięki swojej delikatności idealnie łagodzą ostrość pikantnych dań typu curry, nadając potrawom orientального charakteru.
- **Podstawa diety wegańskiej** – nerkowce to baza do przygotowania roślinnych serów, masel orzechowych oraz domowych napojów (mleka) roślinnego.
- **Wykwintne dodatki** – świetnie komponują się na desce serów oraz jako chrupiący element sałatek i dań makaronowych.

Wartości odżywcze i minerały (w 100 g):

Orzechy nerkowca to prawdziwa "bomba" mineralna, wspierająca organizm na wielu płaszczyznach:

- **Magnez (78% RWS) i Fosfor (85% RWS)** – wspierają układ kostny i nerwowy.
- **Miedź (220% RWS) i Żelazo (48% RWS)** – kluczowe dla prawidłowego składu krwi i odporności.
- **Cynk (58% RWS) i Selen (36% RWS)** – dbają o zdrowy wygląd skóry, włosów i paznokci.
- **Witamina B6** – pomaga w utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych.

Specyfikacja produktu

Parametr	Wartość
Składniki	Orzechy nerkowca łuskane 100%
Wartość energetyczna	2388 kJ / 576 kcal
Białko / Błonnik	21 g / 6,9 g
Waga netto	200 g

Informacja o alergenach: Produkt nie jest zalecany dla osób z nietolerancją na gluten, orzeszki ziemne, inne orzechy, mleko, soję oraz sezam.

*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/ 2000 kcal).