



Herbata ziołowa Lipton Functional sen 20 kopert



Kod towaru:	PBSSPO125717
Producent:	
Dostępność:	24-48h
Cena netto:	13.98 zł
Cena brutto:	17.20 zł

Napar Rumianek z Wanilią i Melatoniną – naturalny rytuał przed spokojnym snem

Przygotuj swój organizm na regenerujący odpoczynek dzięki wyjątkowej kompozycji, która łączy łagodność ziół z działaniem melatoniny. Delikatny, ziołowy smak rumianku w połączeniu ze słodką nutą prawdziwej wanilii tworzy kojący rytuał, który wycisza zmysły po długim dniu. Dzięki zawartości melatoniny, napar nie tylko relaksuje, ale realnie pomaga w skróceniu czasu potrzebnego na zaśnięcie, dbając o wysoką jakość Twojego nocnego wypoczynku.

Dlaczego warto wybrać ten napar na dobranoc?

- **Wsparcie w zasypianiu** – melatonina to naturalny regulator rytmu dobowego, który pomaga zasygnalizować organizmowi porę snu, ułatwiając szybsze przejście w fazę odpoczynku.
- **Wysoka zawartość rumianku (89%)** – kwiat rumianku jest ceniony od pokoleń za swoje właściwości rozluźniające i wspierające prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego oraz całego organizmu.
- **Bezpieczny skład bez kofeiny** – brak teiny i kofeiny gwarantuje, że napar działa wyłącznie uspokajająco, będąc idealnym zwieńczeniem wieczornego relaksu.
- **Zmysłowy aromat wanilii** – dodatek naturalnego aromatu i laski wanilii nadaje naparowi subtelną słodycz, która działa kojąco na zmysły i sprawia, że dbanie o higienę snu staje się przyjemnością.

Specyfikacja produktu

Parametr	Wartość
Waga netto	38 g
Zawartość kofeiny	Brak (0%)
Składnik aktywny	Melatonina (8%)
Główny składnik	Kwiat rumianku (89%)
Zastosowanie	Ułatwienie zasypiania, wieczorny relaks

Składniki i ich działanie:

- **Kwiat rumianku:** Działa odprężająco, wspomaga trawienie i pomaga w utrzymaniu pozytywnego nastroju przed snem.
- **Melatonina:** Pomaga w łagodzeniu subiektywnego odczucia zespołu nagłej zmiany strefy czasowej oraz skraca czas potrzebny na zaśnięcie.
- **Laska wanilii:** Nadaje naparowi szlachetny, deserowy charakter bez konieczności dodawania cukru.

Wskazówka: Korzystne działanie melatoniny występuje w przypadku spożycia 1 mg krótko przed pójściem spać. Napar należy zaparzać wrzątkiem przez około 3-5 minut pod przykryciem, aby zachować pełnię olejków eterycznych z rumianku i wanilii.

Pamiętaj, że suplementy diety i napary funkcjonalne nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. W przypadku problemów zdrowotnych lub przyjmowania leków, przed spożyciem skonsultuj się z lekarzem.